

Корпоративен пакет – „*Astro, Sound & Balance Experience*“

Здравейте,

С радост ви представяме нашето предложение за тим билдинг преживяване „*Astro, Sound & Balance Experience*“ – иновативна програма, която съчетава звукотерапия, работа с тялото и нервната система и дълбока релаксация, с цел подобряване на фокуса, екипната свързаност и емоционалния баланс.

Програмата се води от екип от трима специалисти и включва астрологичен анализ на периода и професионална звукова терапевтична сесия с пълен сет от инструменти:

- тибетски купи;
- кристални купи;
- гонгове;
- камбанки, звънчета, коши чанове;
- тингша, калимба;
- стийл дръм;
- оушън дръм, ривър дръм;
- други терапевтични инструменти, свързани с петте елемента и присъствието им в природата.

Структура на програмата:

- Кратко въведение: ефектът на звука върху нервната система, стреса и концентрацията;
- Астропрогноза, представена от астролог – общ поглед към периода, в който се провежда събитието. Астрологичен прочит на периода с фокус върху ключовите процеси и потенциали за екипа;
- Лек ритуален елемент, адаптиран за корпоративна среда (без религиозна или езотерична терминология);
- Водена релаксация и настройка на тялото;
- Sound journey (около 60 минути) с пълен инструментариум;
- Интеграция и време за споделяне.

Ползи за екипа:

- Ефективно освобождаване от натрупания стрес;
- Подобряване на фокуса и креативността;
- Засилване на чувството за синхрон и доверие в екипа;
- Подкрепа за емоционалната регулация и вътрешния баланс;
- Високо качество на преживяване, различно от стандартните тим билдинг активности.

Продължителност: около 3 часа – в зависимост от броя на участниците

Водещи на програмата:



- **Десислава Михалкова** – астролог и създател на „Звездни ключове“. Следва астрологията като път на осъзнаване повече от десет години и работи с хора, превеждайки езика на звездите в езика на душата.

Нейният специалитет са ритуалите по време на Пълнолуние и Новолуние – моменти за връщане към вътрешния ритъм и осъзнатост.



- **Даниела и Николай Кръстеви**

- посветени в тайните на индивидуални звукови терапии, *Sound Bath* and *Sound Journey* в Испания от Laura Cloke и Vincent Clenet. Двамата се занимават също с рейки и радиестезия.

Сертифицирани водещи на Drum Circle практики. Даниела практикува Бахова терапия, ароматерапия, неврофийдбек, зумба, пилатес и е сертифициран водещ на Танцова медитация „Отвъд ограниченията“. Николай, освен работата си като *IT консултант*, провежда индивидуални звуково-терапевтични сесии и работи по революционен технологичен проект в тази насока.

Програмата включва:

- Пълен сет звукови инструменти;
- Подготовка, транспорт и сетъп;
- Водене на цялата програма;
- Персонализиране според профила на екипа.

Цена на корпоративния пакет:


- **1250 – 1550 € без ДДС** (в зависимост от броя участници, локацията и нивото на персонализация)


„*Astro, Sound & Balance Experience*“ е подходящо както за тийм билдинг, така и за wellbeing програми, фирмени ритрийти и специални корпоративни събития. Това е бутиково преживяване, което съчетава грижа за човека и висок професионален стандарт.

Ще се радваме да обсъдим детайлите и да създадем програма, напълно съобразена с нуждите на вашия екип.

С уважение,

Даниела и Николай Кръстеви - основатели на Терапевтичен център „Арати“

 Тел: +359 876 32 72 71

 Тел: +359 894 67 28 27

 <https://center-arati.com>

 Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61576301794963>