

Бутиково преживяване за йога студия и уелнес пространства - Astro, Sound & Balance Experience

Здравейте,

С радост ви представяме нашето предложение за „*Astro, Sound & Balance Experience*“ – специално създадено събитие за йога студия, холистични и уелнес пространства, което съчетава астрология, лек ритуален елемент и дълбока звукова терапия. Форматът е подходящ за специални събития, тематични вечери, новолуние/пълнолуние практики или като премиум преживяване за общността на студиото.

Програмата се води от екип от трима специалисти и включва астрологичен анализ на периода и професионална звукова терапевтична сесия с пълен сет от инструменти.

Преживяването подкрепя:

- баланса на нервната система;
- освобождаването от стрес и емоционално напрежение;
- свързването с вътрешния ритъм и намерение;
- дълбока релаксация и възстановяване;
- усещане за свързаност и присъствие в тялото.

Структура на програмата:

Обща продължителност: около 2,5 часа

1. Астрологична прогноза по тема

Кратък, достъпен и вдъхновяващ астрологичен прочит на периода с фокус върху конкретна тема, избрана според времето и енергията на събитието, например:

- баланс и стабилност;
- ново начало и намерения;
- емоционално освобождаване;
- вътрешна сила и центриране;
- синхронизация с природните ритми.
- Представена по практичен и разбираем начин, без тежка терминология.

2. Лек ритуален елемент - Ритуал, подходящ за йога и уелнес среда, с фокус върху:

- работа с намерение;
- заземяване;
- осъзнато присъствие;
- символично освобождаване на напрежение.

Без религиозен или догматичен характер.

3. Sound Journey (около 50-60 минути)

Дълбока звукова терапевтична сесия с пълен сет инструменти:

- тибетски и кристални купи;
- гонгове;
- коши, тингша, калимба;
- океански и ривър дръм;

- стиил дръм и други терапевтични инструменти.

Sound journey подпомага:

- дълбока релаксация;
- регулация на нервната система;
- освобождаване на блокажи;
- усещане за цялостност и вътрешен баланс.

Ползи за участниците

- отпускане на тялото и ума;
- намаляване на стреса и напрежението;
- по-добър сън и концентрация;
- дълбоко чувство за заземяване и стабилност;
- свързване със собственото намерение и вътрешен ритъм.

Водеци на програмата:



• **Десислава Михалкова** – астролог и създател на „Звездни ключове“. Следва астрологията като път на осъзнаване повече от десет години и работи с хора, превеждайки езика на звездите в езика на душата.

Нейният специалитет са ритуалите по време на Пълнолуние и Новолуние – моменти за връщане към вътрешния ритъм и осъзнатост.



• **Даниела и Николай Кръстеви** - посветени в тайните на индивидуални звукови терапии, *Sound Bath* and *Sound Journey* в Испания от Laura Cloke и Vincent Clenet. Двамата се занимават също с рейки и радиестезия. Сертифицирани водещи на Drum Circle практики. Даниела практикува Бахова терапия, ароматерапия, неврофийдбек, зумба, пилатес и е

сертифициран водещ на Танцова медитация „Отвъд ограниченията“. Николай, освен работата си като *IT консултант*, провежда индивидуални звуково-терапевтични сесии и работи по революционен технологичен проект в тази насока.

Условия и ценообразуване

- **Цена за фасилитаторите:** 24 € на участник (без ДДС)
- **Минимален брой участници:** 12 души
- Посочената цена представлява хонорар за водещите на събитието.
- Приемащото йога студио или уелнес пространство определя самостоятелно крайната цена към своите клиенти.

Партньорски формат на работа:

Събитието се реализира в партньорство с приемащото студио/пространство.

Ние поемаме:

- воденето на цялото преживяване;
- астрологичната прогноза;
- ритуалния елемент;
- Sound Journey с пълен сет инструменти;

- професионалната фасилитация на групата.

Приемащото студио поема:

- организацията на събитието в своето пространство;
- комуникацията със своята общност;
- записването на участниците;
- промотирането и запълването на местата;
- определянето на крайната цена към клиентите.

Форматът е създаден като партньорски модел, в който всяка страна допринася със своята експертиза:


студиото – със своята общност и пространство,


а ние – със съдържанието и воденето на преживяването.

Ще се радваме на партньорство със студия и пространства, които ценят качествените преживявания и желаят да създават вдъхновяващи събития за своята общност.

С уважение,

Даниела Кръстева и Николай Кръстев - основатели на Терапевтичен център „Арати“

 Тел: +359 876 32 72 71

 Тел: +359 894 67 28 27

 <https://center-arati.com>

 Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61576301794963>